

STEP 1 A民生委員の " 評価点 " を見つける

A民生委員の活動内容や取り組み姿勢について、評価できる点を考えてみましょう。

評 価 できる点	
-------------	--

STEP 2 A民生委員の " 改善点 " を見つける

- ① A民生委員が負担に感じていることについて、下記4つの項目別に整理してみましょう。
- ② 上記①について、どのように改善したらよいか考えてみましょう。

	①Aさんが負担に感じている点	②(左記の) 改善策
例 示	(感情面) 周りの人に「あなたがあつての地区社協活動だ」と言われ、なんとなく相手の意見や気持ちにあわせてしまっているように感じる。	自分一人で判断したり、決断しないで、会長や仲間の民生委員に相談してみる。
感情面		
身体面		
時間面		
その他		

STEP 3 最後に全員で確認する

地区社協とより良き関係を構築していくために、今後地区民児協（または委員個々）として、どのように関わっていくのか話し合ってみましょう。