

広げよう！つなげよう！

参加者募集【参加費無料】

# 認知症メモリーウォーク・千葉2019

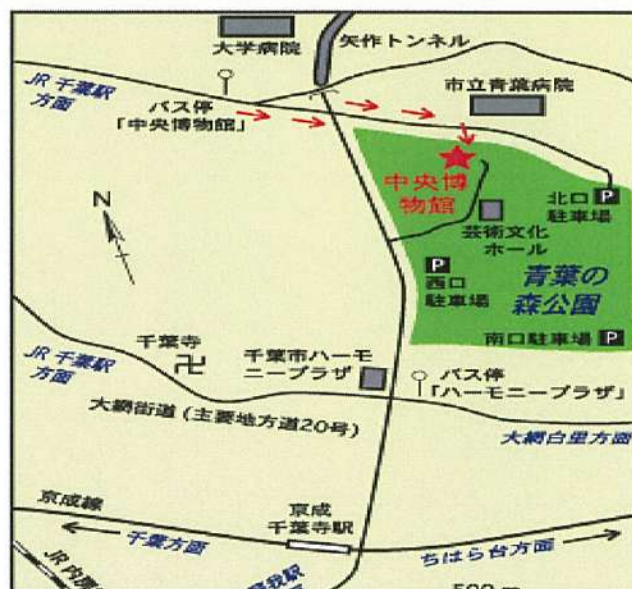
「認知症でも安心な千葉に!!」をテーマに、認知症の理解と、この病気に対する社会への啓発活動を目的に、青葉の森公園をみんなで歩きます。

## 10月5日(土) 青葉の森公園を歩こう!

メモリーウォーク

雨天決行  
荒天中止

- 開催日:2019年10月5日(土)  
10:00 受付(スタッフの方は9:00 受付)  
10:30 開会式  
メモリーウォーク  
11:45 閉会式
- 集合場所:青葉の森公園内  
県立中央博物館玄関前
- 定員:350人(先着順)  
※定員オーバーの時のみ連絡いたします。  
裏面のFAX用紙かEメールで  
お申込みください。



JR千葉駅東口ロータリーよりバスを利用するのが一番便利です。最寄り駅は京成千葉寺駅です。駅前ロータリーのある方に進んでください。(徒歩20分)



ちばシティポイント

主催: 第12回認知症メモリーウォーク・千葉実行委員会  
委員長 伊藤 英樹

事前に申込みをしてメモリーウォークに参加された方に50ポイントプレゼント!  
(ちば風太WAONカードをお持ちの方は  
ご持参ください)

協力: 千葉県 千葉市  
問い合わせ先: 事務局(木村進一)  
TEL090-3069-1944



はあとくん

後援(予定): (順不同) 千葉県医師会、千葉市医師会、千葉県薬剤師会、千葉市薬剤師会、認知症介護研究・研修東京センター、千葉認知症研究会、県内認知症疾患医療センター、認知症の人と家族の会千葉県支部、千葉県社会福祉協議会、千葉市社会福祉協議会、千葉県老人クラブ連合会、千葉県高齢者福祉施設協会、千葉市老人福祉施設協議会、千葉市グループホーム連絡協議会、千葉県看護協会、千葉県社会福祉士会、千葉県介護福祉士会、千葉県介護支援専門員協議会、千葉県主任介護支援専門員ネットワーク、ちば地域密着ケア協議会、千葉県ホームヘルパー協議会、千葉県認知症ケア専門士会、淑徳大学、植草学園大学、県立保健医療大学、袖ヶ浦さつき台病院、ひとくらしサポートネットちば  
協賛(予定): 株式会社千葉銀行、株式会社大塚製薬工場、株式会社千葉薬品

## メモリーウオークってどんなことをするの？

世界中で、9月21日の「世界アルツハイマーデー」を記念し、この日を中心に認知症の理解と、この病気に対する社会への啓発活動などを目的にパレード等が行なわれています。

日本で初めて、千葉県では2007年から行っています。2008年のメモリーウオークは、「認知症でもだいじょうぶ」町づくりキャンペーン”を受賞しました。

歩くことは認知症の予防につながります。今年も青葉の森公園をクイズやゲームをしながら楽しく歩き、認知症についての理解を呼びかけます。



昨年のメモリーウオークの様子

認知症は、働き盛りからお年寄りまで、誰でもなりうる脳の病気です。2025年には、65歳以上の5人に1人はその症状があると言われ、最近では若年性認知症も注目されています。みんなで認知症について考える機会をもちましょう。

当日は、メモリーウオーク参加者のために、障害者福祉作業所によるお弁当やパン、お菓子等の販売があります。

「認知症メモリーウオーク・千葉2019」FAX 参加申込書

**FAX 043-256-9402 (メモリーウオーク事務局)**

申込専用 Eメールアドレス [wrjkh091@ybb.ne.jp](mailto:wrjkh091@ybb.ne.jp)

**9月30日申込×切**

申し込みはEメールでも受け付けます。下記の事項をおしらせください。

**一人参加もOK！ スタッフ(介助ボランティア等)も募集中！！**

介助の必要な方は事前にお申し出ください。介助ボランティアがお手伝いします。

当日は、直接集合場所へお越しください。



※メモリーウオーク参加希望(一般)かスタッフ参加希望か、○印をつけて下さい。  
←このQRコードからもお申し込みが出来ます。

代表者(団体)名		住所 〒		-	
☎ ( )		☒ @			
	フリガナ 氏 名	年齢		フリガナ 氏 名	年齢
1	一般	男	4	一般	男
	スタッフ	女		スタッフ	女
2	一般	男	5	一般	男
	スタッフ	女		スタッフ	女
3	一般	男	6	一般	男
	スタッフ	女		スタッフ	女

◆個人情報適正に管理し、本事業以外には使用しません◆