

知らないうちに、拡めちゃうから。



健康観察カード（見本）

（氏名） 民生 花子

8月

No.	健康チェックの項目	2日（日）		3日（月）		4日（火）		5日（水）		6日（木）		7日（金）		8日（土）	
		朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
		36.5℃	36.7℃	36.6℃	36.8℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
①	平熱を+1℃超過	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②	咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③	強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④	嗅覚や味覚の異常	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤	新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触（過去2週間以内）	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
⑥	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
⑦	政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触（過去2週間以内）	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
⑧	訪問した施設や場所を記載しましょう。	スーパー		公民館、市役所											
⑨	お会いした人を記載しましょう。	店員・隣のAさん		市役所職員、B委員											

「健康観察カード」について

この「健康観察カード」は、委員それぞれが自主的にご活用いただくことを目的としていますが、民生委員活動では地域住民の方とお会いする機会も多いかと思えます。この「健康観察カード」を活用するなどして、くれぐれも日々の健康状態にご留意のうえ委員活動を行うようお願いいたします。

- 毎日、朝と夕方に「検温」し、①～⑦の項目に該当しないことを確認しましょう。
- 万が一に備えて、「⑧訪問した施設・場所」や「⑨お会いした方」も記録しておきましょう。
- 一つでも該当する項目がある場合は、大事をとって外出と活動は控えるようにしましょう。