

あたら せいしん コロナウイルスの影 響で困 っている外国人のための

フ レ ス ク F R E S C ヘルプデスク

フレッシュヘルプデスクは、新しいコロナウイルスの影響で仕事にな
くなくなったなど、生活に困っている外国人の相談を電話で聞きます。
あなたを助けることができる仕組みや、在留<＝日本に在ること>
のために必要なことなどを教えることができます。困ったことがある
ときは、電話をかけてください。

ようび
曜日と
じかん
時間

ようび げつようび きんようび
曜日：月曜日から金曜日まで
じかん ごぜん じご
時間：午前9時から午後5時まで
(どようび にちようび しゆくじつ あ
(土曜日、日曜日、祝日は開いていません))

ことば

にほんご ご ちゅうごくご えいご かんこくご
日本語、ベトナム語、中国語、英語、韓国語、スペイン語
(Tiếng Việt) (中文) (English) (コリアン) (Español)
ポルトガル語、ネパール語、タイ語、インドネシア語
(Português) (नेपाली भाषा) (ภาษาไทย) (Bahasa Indonesia)
フィリピン語、ミャンマー語、クメール語、モンゴル語
(Filipino) (မြန်မာဘာသာစကား) (ភាសាខ្មែរ) (Монгол)

TEL (お金はかかりません)

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



しゅつにゆうこくざいりゆうかんりちよう
出入国在留管理庁

がいこくじんざいりゆうしえん フレッシュ
外国人在留支援センター (F R E S C)
<http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/fresc01>

