



# ささえあい

# 袖ヶ浦

習志野市袖ヶ浦地区 民生委員児童委員協議会

第5号 (2021年)

発行責任者 高橋君枝 047-451-0877



袖ヶ浦地区の民生委員児童委員です

袖ヶ浦地区は「共に支え合う地域社会づくり」に対し厚生労働大臣から表彰状をいただきました

～支えあう 住みよい社会 地域から～



## 広報紙「ささえあい袖ヶ浦」の発行によせて

いつも地域福祉向上に御尽力頂き、誠にありがとうございます。

コロナ禍で日常のあらゆることが制限を受ける中、訪問活動のあり方をはじめ、活動に様々なご配慮をいただいていることと存じます。いつも工夫を凝らし、地域を見守っていただいていますことに、心より感謝申し上げます。

そのような中、昨年 11 月には袖ヶ浦地区民生委員児童委員協議会として、厚生労働大臣表彰を受賞されました。袖ヶ浦地区の皆様が、現代において失われがちな「ささえあい」の灯を絶やさず、守り続けてきたことの証であります。皆様の御功績を称えますとともに、心よりお祝いを申し上げます。

現在、市はワクチン接種の速やかな実行のため全力を尽くしております。「コロナ疲れ」も感じる現在ですが、あらゆる変化は「進化」への道のりだと信じています。地域社会がより良い明日へと前進していくよう、活動をご継続頂くことをお願いし、御挨拶といたします。

習志野市長 宮本 泰介



毎年 5 月の「全国民生委員児童委員の日」を機に、袖ヶ浦地区民生委員児童委員協議会は、平成 26 年度より訪問活動を始め、平成 29 年度には民生委員の活動や福祉情報を掲載し「ささえあい袖ヶ浦」の広報紙を発行し、今年度は全戸訪問活動を始めて 8 年になります。

昨年は新型コロナウイルス感染防止ということから、みなさま方への訪問は自粛となり、各ご家庭のポストへの配布となりました。

また、社会福祉協議会と連携し、「ふれあい食事サービス」「いきいきサロン」「いっしょにあそぼうすくすくサロン」「健康セミナー」「福祉懇談会」等々、地域福祉活動を展開しております。

このような地道な活動が評価され、袖ヶ浦地区民生委員児童委員 22 名の活動の成果として、昨年厚生労働大臣表彰を受賞することが出来ました。誠に有難うございます。

これからもみんなで力を合わせ地域福祉に邁進させて頂きたいと考えております。

習志野市民生委員児童委員協議会  
袖ヶ浦地区会長 高橋 君枝



# 認知症の方への 接し方 についての お願い 認知症呼びかけ基本より一部引用

道に迷っている人も、物忘れする人も、その人らしさや 感情は 無くなっていません。  
接し方によってその方の穏やかさが現れます。その人の尊厳を大切に、さりげなくお手伝いしましょう。

「認知症」の人への対応ポイント 1. 驚かせない。2. 急がせない。3. 自尊心を傷つけない。

間違いを指摘せずに同じことでも繰り返し聞く

本人の視界に入ってから声掛けをする

穏やかに接する

話の内容に共感する

安心できれば穏やかに暮らすことができます

見守る 待つ

叱らずに、初めて聞いたつもりで優しく接する

頑張らない 周りに愚痴ろう

顔を見て話し、スキンシップをはかる

## 公的機関の支援

### 高齢者相談センター(地域包括支援センター)

名称	住所	問合せ先	地区
秋津 高齢者相談センター	秋津 3-4-1 (総合福祉センター内)	電話：408-0030	秋津、茜浜、香澄
		FAX：451-1113	芝園、袖ヶ浦
津田沼・鷺沼 高齢者相談センター	鷺沼 1-2-1 (保健会館1階)	電話：408-1600	津田沼、鷺沼
		FAX：408-1610	鷺沼台、藤崎

### 習志野市役所

習志野市役所 高齢者支援課 (習志野市役所1階) 電話：453-9225

●認知症高齢者介護相談 相談の予約受付  
【要予約】：認知症の心配がある本人及び家族の相談に精神科の医師等が対応。

習志野市役所 介護保険課 (習志野市役所1階) 電話：453-7345

要介護認定や介護保険料、介護サービスなどに関する相談に応じます。

### 社会福祉協議会

習志野市社会福祉協議会 電話：452-4161

各種福祉サービスや相談のほか、各地域でふれあい・いきいきサロンが開催されています。  
また、成年後見全般に関する相談など。

## 認知症診療を行う 近くの協力医療機関

医療機関名	所在地	電話
津田沼中央総合病院	谷津 1-9-17	476-5111
こころの杜クリニック	谷津 1-16-1 モリシアオフィス棟 7F	472-0556
まきた内科医院	谷津 5-6-14	473-1510
さきたに内科・内視鏡クリニック	谷津 7-7-1 □ハル津田沼4F	470-5155
かすみクリニック	香澄 2-9-9	453-2266
クリニックあらい	香澄 6-4-4	451-5005
袖ヶ浦西クリニック	袖ヶ浦 1-7-4	452-1006
幕張インター外科	袖ヶ浦 5-19-2	454-2388
習志野クリニック	袖ヶ浦 4-17-3	452-9542
津田沼医院	津田沼 1-18-45	479-2611
太田医院	津田沼 4-3-2	452-2417

## 習志野市 徘徊高齢者家族支援サービス

『位置情報探索機』の貸与と利用料助成

高齢者支援課 電話 454-7533

位置情報探索システムの概要

徘徊のおそれのある高齢者に、『位置情報探索機』を身につけていただき、徘徊により行方がわからなくなったら、受信センターに「探してください」と、電話で依頼します。

どこにいるかを専用システムで検索し、地図上の位置を電話で連絡します。探索は何度でも可能（費用はかかりません）

『探索機』の大きさ 約8cm×4.3cm×2.3cm、重さ約50g。

対象者 60歳以上で在宅介護を受け、認知症等による徘徊のある人

利用料の1割 自己負担（月額220円） ※生活保護受給世帯は無料



地域の皆様のお陰で賞を頂戴いたしました。心よりお礼申し上げます。

（千葉県知事社会福祉事業功労者表彰）

三須庸子



永くやって来ただけですが、それも高橋会長はじめ皆様の支えがあったのことに感謝しています。有難うございました。（習志野市政功労賞）

鈴木正昭



永年の社会福祉活動により、民生委員として受賞されました

素晴らしい賞を頂き 心から感謝しております。会長、委員はじめ皆様にささえられてのことにありがとうございます。（習志野市政功労賞）

丸山チヨノ



困った時 必ずサポートしてくれる人や制度があるということを学んだ日々でした。

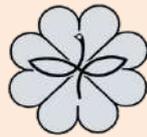
（習志野市政功労賞）

関 康子



# 民生委員児童委員は

## 住民の立場にたって まちの福祉を担う ボランティアです



民生委員児童委員は、法律により**厚生労働大臣**から委嘱された**無報酬のボランティア**です。全国共通の制度として、全国に23万人、千葉県(千葉市を除く)では、約7600人の民生委員児童委員が活動しています。任期は3年です。

## 民生委員児童委員ってどういうひと？

簡単に言うと「福祉のことを知っているご近所さん」です。専門的な技能や資格を持っているわけではなく、住民の方からの相談内容に応じて、専門機関などに**つなぎ**、寄り添います。行政や社会福祉協議会、学校など、**さまざまな機関と連携**しています。また、民生委員児童委員の中には、児童を専門に担当する「主任児童委員」がいます。

## 安心してご相談ください

「プライバシーが侵害される」「かまってほしくない」と、訪問を断る方もいらっしゃいます。民生委員児童委員には、法による**守秘義務**があります。相談内容が他の人に伝わることはありません。

### 袖ヶ浦地区 民生委員児童委員（担当区域）

2021.04 現在

委員	No	区域	氏名	電話
民生委員 児童委員	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			
	16			
	17			
	18			
	19			
	20			
主任 児童委員	21			
	22			

参考： 高齢者の相談、こちらでも

習志野市役所 社会福祉課

電話番号： 047-453-7375

高齢者相談センター(秋津包括支援センター)

電話番号： 047-408-0030

