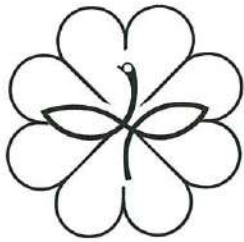


常盤平地区民児協だより

発行・編集：常盤平地区民生委員児童委員協議会



2022年 第14号

福祉の専門職や
実践者などと
共に協働し支援します

地域住民の
立場に立って
秘密を守り活動します

すべての民生委員は
児童委員も兼ね
児童に関わる
主任児童委員もいます

地域の人々を見守り
支援します



～ ひとりで 悩まないで ～

あなたの街の みちかな相談相手 民生委員

常盤平地区民生委員・児童委員協議会
(常盤平1丁目～7丁目・牧の原団地1街区2街区)

謹賀新年



ご挨拶



常盤平地区民生委員児童委員協議会
会長 亀澤 初見

新年を迎えましたが、新型コロナウイルスの変異型オミクロン株が発見され感染拡大が懸念されています。今年こそ収束に向かうことを願うばかりです。

さて、常盤平地区民児協は定数25名のうち5名が欠員です。今期は委嘱直後からコロナ禍対応で新生活様式ガイドラインに沿う順守しながらの活動で、新任委員はとも苦勞しています。

当地区の高齢化率は約30%、見守り希望の世帯は516件です。

お顔を見ながらの訪問が減少したため、大切なお知らせや必要な注意喚起はポスティング、電話による聴き取りを行い、つなぐ活動をしています。

高齢者の中には運動機能の低下や栄養摂取不足のため歩行困難や体調不良になりました。就労世帯では在宅ワークや失業のストレスから子どもを怒鳴ることで優鬱になり悩みや不安を抱えてしまふなど、コロナ疲れからくる疲弊が様々な形で、心身に及ぼす影響を危惧しています。更に、当地区では、ヤングケアラーや若者ケアラーが少なくありません。

誰もが安心して住み慣れた街で暮らせるよう「寄り添う・つなぐ・育む・支え合い」をモットーに委員と活動してまいります。

全国民生委員児童委員連合会 中央共励事業 「民児協活動強化推進事業」の助成決定

このたび、当地区民児協では、全国民生委員児童委員連合会(全国社会福祉協議会・民生部)の中央共励事業「民児協活動強化推進事業」の助成を受けることになりました。

この事業は、地域力の向上や地域の課題解決などを目的とする活動に対して、全国から5か所を選定するうえ助成するものです。

当地区民児協では、2ヶ年の助成期間のなかで、「様々な課題を抱えた子どもたちに寄り添う」をテーマに、「ヤングケアラー(本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的

に行っている18歳未満の子どもたち)を支援対象者として、取り組みを進めていく予定です。

昨今、松戸市においても少子高齢化が進み、ヤングケアラーが少なくありません。子どもたちが健やかに成長し、安心して暮らせる環境づくりが急務です。今後は、心のケアや介護などの専門的知識の学習や地域内の実態把握をはじめ、行政や学校をはじめとする教育・支援機関や専門職との連携を築くことから取り組んでまいります。

地域の皆様のご理解、ご協力のほど、よろしくお願いたします。

民生委員・児童委員、主任児童委員はこんな活動をしています

心配ごと、悩みごとはありませんか？

主任児童委員は妊婦から子供、子育てに関することを専門に活動しています

相談内容に応じて支援する行政や関連機関の「つなぎ役」になります

ひとりで悩まないで



※訪問時、民生委員児童委員、主任児童委員は「身分証」「ハッチ」手帳を携帯しています。

コロナ禍での活動・報告

当地区民児協の活動は次のとおりです。

- * 緊急時の定例会・役員会はZoom会議。
- * 通常定例会・役員会の開催。(6月)
- * 6月、生活支援二課との勉強会。
- * 9月・12月、茶話会「にっこり」参加者に郵送で必要に応じた情報提供。
- * 12月、「国民年金課」との勉強会。
- * 1月、「地域包括ケア推進課」との勉強会。
- * 2月、「高齢者いきいき安心センター」との勉強会。
- * 3月、保健師との勉強会を予定。
- * オンラインで研修・講座を受講。
- * 証明事務・面談・申請等は状況による。
- * 年間、市民児協理事会・部会・委員会・連絡会・少年補導・研修会等への出席。
- * 社協等関係団体への協力。 以上



国民年金課との勉強会風景(R3.12.11) 於 常盤平市民センター第一会議室にて

子どもの居場所T'sルーム

子どもの健やかな成長を願い、地域・学校・家庭と力を合わせて子どもたちを育てていきたいと、子どもの居場所「T'sルーム」を開催して22年目になりました。

本年度は新型コロナウイルス拡大感染予防のため、開催を中止しました。

毎回、季節の行事やボードゲーム、小物づくり、ボール遊び、じゃんけんゲームなど工夫を凝らして企画しています。

新年度は、子どもたちの笑顔や楽しむ声でいっぱいの本事業を開催したいと願っています。

茶話会につっこり

高齢者の見守りや住み慣れた場所で、安心して暮らせるよう、様々な情報提供を行う居場所です。

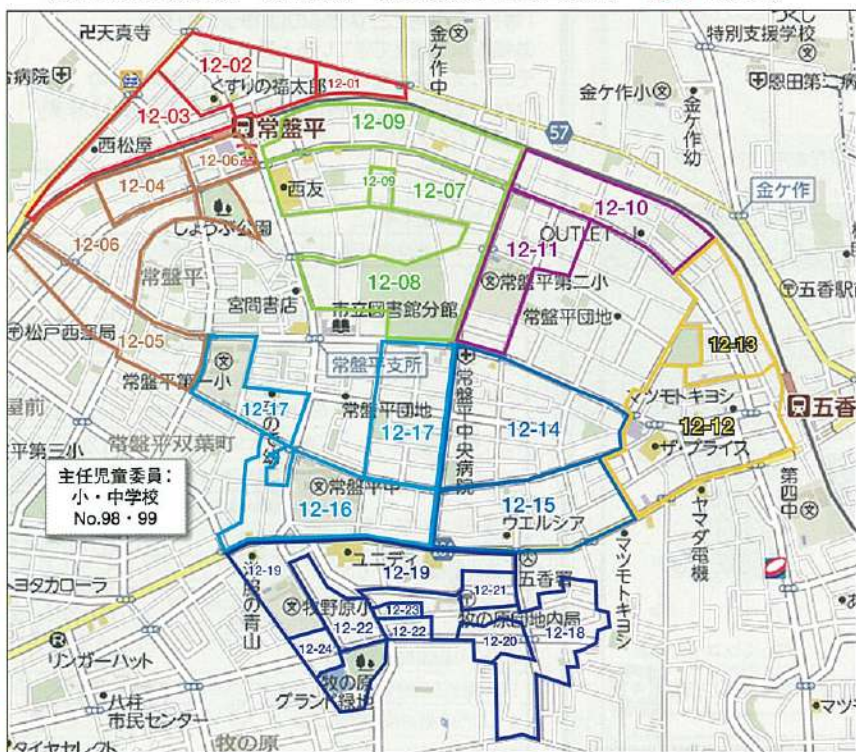
行政、常盤平地区高齢者いきいき安心センターの協力を得て、認知症予防や脳トレ、何でも相談コーナーを設け「健康・福祉・相談」の支援事業です。民生委員・専門職が連携し事業を展開中。参加者には松戸市の推奨事業「健康マイレージ」も付与しています。

本年度はコロナ禍の感染拡大予防により開催は中止していましたが、昨年9月より郵送でお役立ち情報をお届けしています。参加者の皆様には喜んでいただき、大変うれしく思っています。



あなたの街の民生委員・児童委員です。よろしくお願いたします。

【常盤平地区民児協 民生委員・児童委員の担当区割図】 (赤字は欠員)



委員名×常盤平地区民児協民生委員児童委員(No.12-01~12-23・12-98・12-99)

(2019年12月1日委嘱~令和4年11月30日)任期(2021年12月1日現在)

民生委員No.	欠員状況	町会名	担当地域	民生委員No.	欠員状況	町会名	担当地域
12-01	欠員		27~28	12-14	○	6丁目町会	1~17
12-02	○	1丁目町会	12~26	12-15	○		18~30
12-03	欠員		1~11	12-16	○	7丁目町会	20~31
12-04	○	さくら自治会	2丁目5~6・11~12	12-17	○		1~19
12-05	○		1~2・16~18・28~33	12-18	○	牧野原2街区	1~14
12-06	欠員	2丁目町会	3~4・7~10・13~15・19~21・26・27	12-19	欠員		グランドハイム・高層マンション・小島マンション
12-07	○		11~19・21~22・25の1部	12-20	○		21~22
12-08	○	3丁目町会	20・26・29・29	12-21	欠員	牧野原1街区	19~20
12-09	○		1~10	12-22	○		1~7・12~13
12-10	○		1~8	12-23	○		8~11・14~15
12-11	○	4丁目町会	11~14・19~20			主任児童委員	担当学区
12-12	○		15~28	12-98	○	担当小・中学校	小学校第1・第2・第3高木・牧野原
12-13	○	5丁目町会	1~14	12-99	○		中学校金ヶ作・常盤平・第4・牧野原

お問い合わせ先:松戸市健康福祉部地域福祉課民生委員担当事務局 ☎047(366)3019

本年度はコロナ禍により開催は中止しています。

子どもの居場所

T'sルーム

T'sのTは「常盤平とティーン」のT(ティーズルーム)

小学生~中学生のあそびの部屋
毎月 第1土曜日 ごこ 2時~4時
場所 常盤平市民センターホール

あそびに おいで~

日程表

年	開催日	内容
令和3年	4/3	おひな祭り
	5/1	おひな祭り
	6/5	通常開催
	7/3	七夕まつり
	8/7	夏まつり
	9/4	通常開催
令和4年	10/2	通常開催
	11/6	おひな祭り
	12/4	クリスマス

低学年の児童は〈参加費無料〉親子で参加してね

みんなで自由に遊ぼうよ!

千葉県民生委員児童委員協議会ホームページ掲載
<http://www.chiba-minkyō.or.jp/yourtown-list.pdf>
主催:常盤平地区民生委員児童委員協議会

常盤平地区民生委員児童委員協議会 主催

茶話会につっこり

常盤平地区民児協担当区域管内にお住いの65歳以上の皆様を対象にいきいき安心センター職員が介護予防体操や座トレなどを行います。高齢者の皆さんとご家族、近所に暮らす人の介護に関する悩みや問題、相談や心配ごとのほか、健康や福祉、生活に関するお困りごとなど。

**なんでも相談できます
ごなたでも参加できます
お気軽に遊びに来ませんか!!**

…健康・医療・福祉・生活・寸劇で最新情報…

開催日	令和3年	7月 29日	第5水曜日	開催時間	10:00~11:45
	9月 30日	第5金曜日	会場	常盤平市民センター 第一会議室	
	令和4年	3月 31日	第6水曜日	参加費	無料

★参加者に 健康マイレージポイントがつかえます★

おしゃべりしましょ!

※ 問合せ先:常盤平/丁目~7丁目、牧の原公園/・2街区民生委員へ
協働:高齢者いきいき安心センター(常盤平地域包括支援センター)

松戸市からの大切なお知らせ

新型コロナウイルス感染症【エアロゾル感染対策】

換気 で感染リスクを下げよう！

なぜ換気が必要？

換気が不十分な空間 + 活発な活動 や 長時間滞在

➡ 感染リスクは **格段に高く** なります

密閉空間ではエアロゾル滞留 換気が十分なら滞留しない



エアロゾルは、当初天井の方へ広がるが、徐々に下りてきて部屋全体に広がるため、感染者から離れた場所でも感染リスクが高い

自宅で親戚・友人等が集まるときの換気

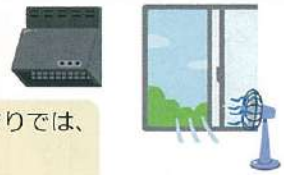
窓（ドア）を開ける **2方向以上** 常時

・ 開け幅は30cm程度

窓（ドア）開けにプラスして

- ・ レンジフード を運転
- ・ 扇風機 で外向きに送風
- ・ 空気清浄機 を運転

2方向開けると、窓毎の換気量の合計の**1.5倍**の効果



詳しくは以下で検索

松戸市 換気が重要

➢ 懇親会などの賑やかな雰囲気集まりでは、**寒くても窓開けは重要！**

➢ エアコン・過ごしている場所から遠い窓と、**部屋の入口のドア***を開ける

* ドアの先の屋外に通じる窓は1~2か所開ける

R3.12 松戸市健康福祉政策課 ☎047-704-0055



上記は、松戸市ホームページに掲載の子ども政策課作成のPDFの表紙です。(令和3年11.8付)
ひとりでも悩まないで～子育て世帯向け相談窓口一覧から抜粋した「相談窓口」を掲載しています。
QRコードも掲載しています。
ひとりでも悩まずに、お気軽にご相談できます。(相談は無料です。)

「在宅勤務と育児の両立で心も身体も限界」「休校中で外出できない子どもをつい怒鳴ってしまう」「毎日、朝昼晩と三食作るの、ゆううつ」など、お悩み事も増えてきていると思います。そこで、そのような不安、悩みについて相談窓口のなかから松戸市が開設している相談窓口を紹介します。お役立てください。

事項	電話番号
1 子どもに関すること	
児童のいる家庭の相談	松戸市子ども家庭相談課 047-366-3941
子どもへの虐待についての相談先	松戸市役所子ども家庭相談課 047-366-3941
	千葉県柏児童相談所 04-7134-4152
	子ども家庭110番(中央児童相談所内) 043-252-1152
	児童相談所全国共通ダイヤル 189
子どもの相談窓口	青少年相談 児童福祉課(相談員直通) 047-384-7867
	24時間子供 SOS ダイヤル 0120-0-78310
	いじめ相談専用ダイヤル 047-703-0602
障害児についての相談	松戸市基幹相談支援センター 047-308-5028
	ふれあい相談 047-388-6225
2 家族関係に関すること	
DV、離婚などの婦人相談	松戸市子ども家庭相談課 中央保健福祉センター 047-366-3955
3 ひとり親家庭に関すること	
ひとり親支援の専門相談員	ひとり親支援の専門相談員子育て支援課 047-366-7347
4 こころの相談に関すること	
ゆうまふこころの相談(女性)男性	047-363-0505
千葉県のうち支えるSNS相談(LINE相談)	アカウント名 いのち支えるSNS@ちば
5 就労に関すること	
ひとり親支援の専門相談員	子育て支援課 047-366-7347
ひとり親家庭への就労支援	
ハローワーク松戸	ハローワーク松戸 047-367-8609(代表)
まつど女性就労・再立支援相談	男女共同参画課 047-364-8783
6 発熱相談・自宅療養に関すること	
松戸市新型コロナウイルス感染症相談専用ダイヤル	0120-415-111
※ 詳しくは松戸市ホームページまたは掲載のQRコードより相談窓口一覧をご覧ください	

いのち支える@ちば QRコード ひとりでも悩まないでPDF QRコード 松戸DE 子育て 相談窓口 QRコード

コード読み取り友だち登録 (※千葉県いのち支えるSNS相談 LINE) は千葉県開設

▼あとかぎ

- ▼松戸市HPより新型コロナウイルス感染予防の「換気」や「マスクのつけ方」を掲載。
- ▼また子育て世帯や子どもの相談窓口一覧(抜粋)と千葉県「いのち支えるSNS@ちば」のQRコードを掲載しましたので、お役立てください。
- ▼令和4年度は、「ヤングケアラー」の特集号、一斉改選後に当地区民児協だよりを発行する予定です。

▼ご覧頂ければ幸いです。

マスクを正しくつけましょう

- 1 鼻の形に合わせてすき間をふさぐ
- 2 あご下まで伸ばし顔にすき間なくフィットさせる