

第48回（令和4年度） 県民福祉セミナー



このセミナーの開催経費は一部
共同募金の分配金を充当しています。

オンデマンド配信

ヤングケアラーが抱える葛藤 ～「ありのまま」に寄り添うために～



元ヤングケアラーの高岡里衣氏より、母を支えた24年間のケア経験や、ケアラー支援に必要なことや留意することをお話いただきます。

たかおか りえ

講師：高岡 里衣 氏
(元ヤングケアラー)

■プロフィール

元ヤングケアラー。9歳の頃に母が指定難病を発症し、以降約24年にわたってケアに携わる。大学卒業後一度は就職するも、母の重症化のため介護離職。その後ケア中心の生活を10年過ごす。ケアと自己実現の難しさに苦しんだ経験から、現在はヤングケアラー支援に参加している。

配信期間

令和5年

1月30日(月)～2月13日(月)

講演時間 / 60分

WEB申し込みフォームから
お申し込みください。

申込フォームへはこの二次元コード
または千葉県社会福祉協議会の
ホームページからアクセスして下さい。



■申込期限

令和5年1月25日(水)

■ホームページ

<http://www.chibakenshakyo.com/>

オンデマンド配信

無料

定員500名
(先着順)

主催・お問い合わせ

社会福祉法人 千葉県社会福祉協議会 地域福祉推進部 地域福祉推進班

〒260-8508 千葉市中央区千葉港 4-3 千葉県社会福祉センター内

TEL 043-245-1102 / FAX 043-244-5201 <http://www.chibakenshakyo.com/>



講師紹介

たかおか りえ
高岡 里衣



出演・掲載メディア

NHK(ニュース、ヤングケアラー特集など)

NHK「ラジオ深夜便」、NHK「社会福祉セミナー」

テレビ大阪「やさしいニュース」、『介護の日しんぶん』

『京都新聞』、『民医連新聞』、『看護』、『女も男も』

そのほか福祉・教育関連機関紙多数

著書

『ヤングケアラー わたしの語り』(生活書院／2020)

ヤングケアラーって？

友人と触れ合ったり、勉強や部活動、学校へ行く時間等と引き換えに、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども達があります。そのような子ども達はヤングケアラーと呼ばれ、本来守られるべき子どもの権利が侵害され、その結果、友人関係がうまく築けなかったり、勉強についていけなかったりと将来に影響を及ぼすことにつながる可能性があります。ヤングケアラーの多くは、自身が置かれている状況が当たり前のことであると考えており、その状況を誰かに相談しても良いということを認識していないケースも少なくありません。

また、同様の理由により、進学や就職等のキャリア選択、恋愛や結婚等を諦めてしまう若者ケアラーと呼ばれる方達もいます。

本セミナーに関するお問い合わせ

千葉県社会福祉協議会 TEL.043-245-1102